
Name, Vorname eines Elternteils

Telefonnummer

Name, Vorname des Kindes

Geburtsdatum des Kindes

Anschrift

E-Mail

Bitte lesen Sie die Ihnen zur Verfügung gestellten Informationen rund um das Babyschwimmen sorgfältig durch!

Eine Rücksprache mit dem behandelnden Kinderarzt sollte beim nächsten Arztbesuch erfolgen, um eventuelle Vorbehalte gegen das Babyschwimmen zu klären.

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahme am Babyschwimmen bei folgenden Krankheiten bzw. Symptomen **nicht gestattet bzw. empfohlen** ist:

Kein Babyschwimmen

- Infektionskrankheiten
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Durchfallerkrankungen / Erbrechen
- Ohren- und Augenerkrankungen

Babyschwimmen nicht empfohlen, aber möglich

- Hauterkrankungen
- nach Impfungen 3 Tage pausieren

Hier entscheiden die Eltern oder der Kinderarzt nach Befinden des Kindes!

Folgende Dinge sollten Sie außerdem beachten:

Die Bezahlung von 10 Kurseinheiten in Höhe von 95,00 erfolgt per Überweisung vor der ersten Kursstunde auf das Konto des Stadtsportbunds Brandenburg an der Havel. Sie erhalten im Vorfeld eine E-Mail mit der Rechnung.

Sollten Sie eine Kurseinheit nicht wahrnehmen können, entschuldigen Sie sich bitte mindestens eine Stunde vorher. Optimal wären 24 Stunden zuvor (Telefon 03381 300305). Ab 08:00 Uhr ist ein Mitarbeiter für Sie erreichbar. Unentschuldigte Einheiten können nicht nachgeholt werden. Eine Entschuldigung durch einen anderen Teilnehmer direkt vor dem Kurs können wir leider nicht als entschuldigt werten.

Durch die Kursleiterin werden Termine angeboten, an denen fehlende Stunden nachgeholt werden können. Es besteht jedoch keinen Anspruch auf Nachholung aller, durch den Teilnehmer entschuldigten Stunden.

Bei durch den Anbieter verursachtem Ausfall, z. B. durch Krankheit des Kursleiters, werden die Teilnehmer über E-Mail-Kontakt informiert.

Aus der Teilnahme am Kurs sind keinerlei Haftungsansprüche gegen den Stadtsportbund oder seine Mitarbeiter über die gesetzliche Haftung hinaus ableitbar. Allen Teilnehmern wird empfohlen, eine geeignete Haftpflichtversicherung zur Erlangung von Versicherungsschutz für den Fall abzuschließen, dass bei der Teilnahme Dritten ein Personen- oder Sachschaden zugefügt wird und hieraus Haftungsansprüche erwachsen. Bei Diebstählen, Sachschäden und anderweitigen Schäden übernimmt der SSB keine Haftung. Wir empfehlen Wertsachen zu Hause zu lassen.

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Gesundheitliche Einschränkungen sind vor Beginn des Kurses der Kursleitung mitzuteilen. Empfohlen wird allen Teilnehmern, sich einer ausreichenden Unfall- und Krankenversicherung und einer Haftpflichtversicherung zu vergewissern.

Bei Fragen stehen Sie Ihnen unsere Kursleiterinnen zur Verfügung.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die Informationen und Teilnahmebedingungen gelesen zu haben und akzeptiere diese.

Ort, Datum

Unterschrift

Elterninformation – Babyschwimmen



Für Ihr Baby ist der Aufenthalt im Wasser nichts Ungewohntes - im Gegenteil, es hat bereits neun Monate Wassererfahrung. Für uns als Erwachsene liegt diese Erfahrung jedoch schon lange zurück, darum ist es wichtig, dass wir verstehen, was unsere Kinder im Wasser empfinden.

Vor Kursbeginn

Nutzen Sie den nächsten Kinderarzttermin, um eventuelle medizinische Bedenken auszuräumen. Lernen Sie herauszufinden, wann Ihr Baby müde oder hungrig ist, wann es friert, wann also der Aufenthalt im Wasser zu beenden ist, BEVOR die Stimmung kippt.

Senken Sie die Badewannentemperatur allmählich für einige Minuten auf ca. 32°C.

Im Schwimmbad

Kommen Sie vor Ihrer ersten Babyschwimmstunde rechtzeitig und gut vorbereitet. Die fremde Umgebung, Menschen, Geräusche und Gerüche, aber auch die eigene Anspannung wirken auf Ihr Baby. Es soll Gelegenheit bekommen, sich daran zu gewöhnen. Nehmen Sie sich daher Zeit, um mit Ihrem Baby die Umgebung zu erkunden. Haben Sie Geduld und lassen Sie sich und Ihrem Baby Zeit, bevor Sie den nächsten Schritt, nämlich den Einstieg in das Wasser unternehmen.

Mitzubringen sind:

- Schwimmwindel oder Badehose für das Kind, Badekleidung für die Eltern
- Mehrere Handtücher (als Unterlage zum Ablegen und Abtrocknen)
- Wickelzubehör und warme Sachen
- Saubere Badeschuhe für die Eltern (Flipflops oder Crocs sind ungeeignet)

Beachten Sie folgende Sicherheits- und Hygiene-Regeln:

Die letzte Nahrungsaufnahme des Kindes sollte mindestens 30min vor dem Schwimmen sein. Lassen Sie alle Wertsachen zu Hause. Tragen Sie keinen Schmuck, er stellt eine Verletzungsquelle dar. Vor dem Schwimmen bitten wir Sie, gründlich zu duschen. Binden Sie langes Haar bitte zusammen.

Allgemeine Hinweise:

Beenden Sie Ihre Schwimmstunde möglichst dann, wenn es am Schönsten ist. Verlassen Sie das Wasser nicht erst, wenn Ihr Baby schreit. So gewährleisten Sie, dass sich die positiven Erfahrungen bei Ihrem Baby einprägen und nicht das Schwimmen mit „müde-hungrig-erschöpft“ verbunden wird.

Sollten Sie feststellen, dass ihr Baby einmal nicht gut drauf ist, sich ein Infekt ankündigt, Zähnchen quälen oder andere Faktoren gegen das Schwimmen sprechen, verzichten Sie Ihrem Kind zu Liebe auf den Kurs, anstatt eine Negativ-Erfahrung zu riskieren.

Seien Sie phantasievoll, mutig, haben Sie Vertrauen in die Fähigkeiten Ihres Kindes. Verstehen Sie die KursleiterInnen bitte nicht als Animateur für Ihr Kind. Sie bieten Ihnen Vorschläge und Anregungen und geben Ihnen die nötigen Erklärungen und Informationen. SIE allein können dies mit Ihrem Kind umsetzen und es wird Sie mit seiner Freude, seinen Fortschritten und seinem Vertrauen belohnen!

Das gesamte Team wünscht Ihnen einen sicheren Start und viel Freude im Wasser!

Bei Fragen wenden Sie sich an unsere Kursleiterin Ines Lemke. Unsere Telefonnummer lautet 03381 300305.